



## AYLIK YEMEK MENÜSÜ / AĞUSTOS MENÜ 2018

Boğaziçi Üniversitesi Rektörlüğü  
Sağlık, Kültür ve Spor Daire Bşk.  
Kantin ve Kafeteryalar Şube Md.

	<i>Öğle Yemeği</i>	<i>Akşam Yemeği</i>
01/08/2018 Çarşamba	Ezogelin Çorba	Tarhana Çorba
	Etlı Biber Dolma	Kabak Beğendili Kebap
	<i>Zy. Biber Dolma</i>	<i>Kabak Yemeği</i>
	Soslu Makarna/Gül Böreği	Havuçlu Pirinç Pilavı/Bulgur Pilavı
	Sütlü İrmik Tatlı/Salata/Meyve	Komposto/Salata/Ayran
02/08/2018 Perşembe	Domates Çorba	Mantar Çorba
	Köri Soslu Tavuk	Pürelı Hasanpaşa Köfte
	<i>Bulgurlu Ispanak</i>	<i>Harput Köfte</i>
	Sebz. Pirinç Pilavı/Erişte	Pirinç Pilavı/Bulgur Pilavı
	Ayran/Salata/Dondurma	Yoğurt/Salata/Supangle
03/08/2018 Cuma	Köylü Çorba	Tavuk Suyu Çorba
	Macar Gulaş	Etlı Taze Fasulye
	<i>Bezelye Yemeği</i>	<i>Etsiz Taze Fasulye</i>
	Melek Pilavı/Bulgur Pilavı	Pirinç Pilavı/Sebzeli Bulgur Pil.
	Cacık/Salata/Meyve	Hayrabolu Tatlısı/Çoban Salata/Meyve
04/08/2018 Cumartesi	<i>Şafak Çorba</i>	<i>Alaca Çorba</i>
	<i>Etlı Türlü</i>	<i>Fırın Tavuk Baget</i>
	<i>Sebze Türlü</i>	<i>Falafel</i>
	Mısırlı Pilav/Gül Böreği	Soslu Makarna/Pirinç Pilavı
	Puding/Salata	Çoban Salata/Meyve
05/08/2018 Pazar	Soğuk Çorba	Mercimek Çorba
	Mantarlı Et Sote	Patates Oturtma
	<i>Mantar Sote</i>	<i>Patates Yemeği</i>
	Pirinç Pilavı/Bulgur Pilavı	Sebzeli Pirinç Pilavı/Makarna
	Limonata/Salata	Revani/Salata
06/08/2018 Pazartesi	Antep Çorba	Sebze Çorba
	Et Döner	Akçaabat Köfte
	<i>Barbunya Yemeği</i>	<i>Falafel</i>
	Şehr. Pirinç Pilavı/Soğan Halkası	Soslu Makarna/Pirinç Pilavı
	Meyve/Salata/Fırın Sütlaç	Sütlü İrmik Tatlısı/Salata/Meyve
07/08/2018 Salı	Krotonlu Domates Çorba	Sebze Çorba
	Pürelı Tas Kebabı	Tavuk Fajita
	<i>Mantar Sote</i>	<i>Mücvet</i>
	Pirinç Pilavı/Soslu Spagetti	Pirinç Pilavı/Bulgur Pilavı
	Cevizli Kadayıf/Çoban Salata/Ayran	Meyve /Havuç Boranı/Salata
08/08/2018 Çarşamba	Ezogelin Çorba	Mantar Çorba
	Karnıyarak	Kibrit Kebabı
	<i>İmam Bayıldı</i>	<i>Taza Fasulye</i>
	Meyhane Pilav/Bulgur Pilavı	Erişte/Pirinç Pilavı
	Cacık/Salata/Meyve	Çoban Salata/Meyve/Mozaik Pasta

09/08/2018 Perşembe	Köylü Çorba	Yayla Çorba
	Manisa Kırkağaç Köfte	Etlü Türü
	<b>Mercimek Yemeği</b>	<b>Etsiz Türü</b>
	Noh.Pirinç Pilavı/Makarna	Su Böreği/Pirinç Pilavı
	Salata/Supangle/Ayran	Çoban Salata/Limonata/Meyve
10/08/2018 Cuma	Antep Çorba	Domates Çorba
	Tavuk Külbastı	Mantı
	<b>Mücver</b>	<b>Mantı Makarna</b>
	Pirinç Pilavı/Bulgur Pilavı	Karışık Kızartma/Zy. Biber Dolma
	Ayran/Kadayıflı Muhallabi/Salata	Çoban Salata/Tavuk Göğsü/Meyve
11/08/2018 Cumartesi		
12/08/2018 Pazar		
13/08/2018 Pazartesi	Ezogelin Çorba	
	Sini Kebabı	
	<b>Z.Y. Karışık Kızartma</b>	
	Bulgur Pilavı/Soslu Makarna	
	Ayran/Salata/Meyve	
14/08/2018 Salı	Şehriye Çorba	
	Sebzeli Tavuk Sarma	
	<b>Sebze Yemeği</b>	
	Pirinç Pilavı/Bulgur Pilavı	
	Çoban Salata/Yoğurt/Dondurma	
15/08/2018 Çarşamba	Mercimek Çorba	
	Etlü Kuru Fasulye	
	<b>Etsiz Kuru Fasulye</b>	
	Bulgur Pilavı/Pirinç Pilavı	
	Cacık/Mozaik Pasta/Mısırlı Salata	
16/08/2018 Perşembe	Brokoli Çorba	
	Hasanpaşa Köfte	
	<b>Harpüt Köfte</b>	
	Pirinç Pilavı/Sebzeli Makarna	
	Salata/Meyve/Ayran	
17/08/2018 Cuma	Domatesli Buğday Çorba	
	Çökertme Kebabı	
	<b>Mücver</b>	
	Şehriye Pilavı/Noh.Pirinç Pilavı	
	Ayran/Salata/Hayrabolu Tatlısı	

<i>18/08/2018</i>		
<i>Cumartesi</i>		
<i>19/08/2018</i>		
<i>Pazar</i>		
<i>20/08/2018</i>		
<i>Pazartesi</i>	<i>Bayram Tatili</i>	<i>Bayram Tatili</i>
<i>21/08/2018</i>		
<i>Salı</i>	<i>Bayram Tatili</i>	<i>Bayram Tatili</i>
<i>22/08/2018</i>		
<i>Çarşamba</i>	<i>Bayram Tatili</i>	<i>Bayram Tatili</i>
<i>23/08/2018</i>		
<i>Perşembe</i>	<i>Bayram Tatili</i>	<i>Bayram Tatili</i>
<i>24/08/2018</i>		
<i>Cuma</i>	<i>Bayram Tatili</i>	<i>Bayram Tatili</i>
<i>25/08/2018</i>		
<i>Cumartesi</i>		
<i>26/08/2018</i>		
<i>Pazar</i>		

27/08/2018  Pazartesi	Elvankız Çorba	
	Etlı Taze Fasulye	
	<b>Taze Fasulye</b>	
	Gül Boređi/Makarna	
	Hayrabolu Tatlı/Çoban Salata/Meyve	
28/08/2018  Salı	Mayd.Şehriye Çorba	
	Ekşili Köfte	
	<b>Falafel</b>	
	Sebzeli Bulgur Pilavı/Makarna	
	Mozaik Pasta/Salata/Ayran	
29/08/2018  Çarşamba	Antep Çorba	
	Alınazık	
	<b>İmam Bayıldı</b>	
	Şehr.Pirinç Pilavı/Bulgur Pilavı	
	Meyve/ Çoban Salata/Puding	
30/08/2018  Perşembe		
31/10/2017  Cuma	Sebze Çorba	
	Köri Soslu Tavuk	
	<b>Barbunya</b>	
	Makarna/Pirinç Pilavı	
	Ayran/Salata/Meyve	

**Emre NARLI**  
İşletme Müdürü - Gıda Mühendisi

**Muhittin POLAT**  
Aşçıbaşı

**İbrahim ER**  
Kantin ve Kafeteryalar Şube Müdürü

1863

\* Üniversite içi dahili telefonlardan '5'i tuşlayarak günlük yemek menümüzü dinleyebilirsiniz.

\* Kırmızı renk ile yazılan yemekler. Vegan ana yemek listesidir. Ana yemeğin alternatifidir.

\* Tedarikçi firmalardan kaynaklanan nedenlerden dolayı tüm yemeklerimizde değişiklikler olabilir.

\* Yemeklerimizin yaklaşık besin değerleri ekte belirtilmiştir.

## **BOĞAZIÇI ÜNİVERSİTESİ AĞUSTOS 2018 MENÜSÜ BESİN DEĞERLERİ**

### **CORBALAR**

<i>Andaloz Çorba</i>	<i>112 kcal</i>
<i>Alaca Çorba</i>	<i>155 kcal</i>
<i>Arpa Şehriye Çorba</i>	<i>95 kcal</i>
<i>Antep Çorba</i>	<i>135 kcal</i>
<i>Ayranaşı Çorba</i>	<i>371 kcal</i>
<i>Brokoli Çorba</i>	<i>135 kcal</i>
<i>Bulgur Çorba</i>	<i>76 kcal</i>
<i>Buğday çorba</i>	<i>250 kcal</i>
<i>Domates Çorba</i>	<i>110 kcal</i>
<i>Domatesli Pirinç Çorba</i>	<i>182 kcal</i>
<i>Elvankız Çorba</i>	<i>145 kcal</i>
<i>Ezogelin Çorba</i>	<i>166 kcal</i>
<i>Ispanak Çorba</i>	<i>144 kcal</i>
<i>Kabak Çorba</i>	<i>80 kcal</i>
<i>Kış Çorbası</i>	<i>88 kcal</i>
<i>Kafkas Çorba</i>	<i>172 kcal</i>
<i>Kaşarlı Domates Çorba</i>	<i>110 kcal</i>
<i>Köylü Çorba</i>	<i>145 kcal</i>
<i>Köy Çorba</i>	<i>240 kcal</i>
<i>Krotonlu Domates Çorba</i>	<i>172 kcal</i>
<i>Mayd. Şehriye Çorba</i>	<i>95 kcal</i>
<i>Mahluta Çorba</i>	<i>160 kcal</i>
<i>Mantar Çorba</i>	<i>107 kcal</i>
<i>Minestrone Çorba</i>	<i>90 kcal</i>
<i>Mercimek Çorba</i>	<i>155 kcal</i>
<i>Naneli Yoğurt Çorba</i>	<i>154 kcal</i>
<i>Pazı Çorba</i>	<i>145 kcal</i>
<i>Saray Çorba</i>	<i>160 kcal</i>
<i>Şehriyeli Tavuk S.</i>	<i>210 kcal</i>
<i>Sebze Çorba</i>	<i>159 kcal</i>
<i>Şafak Çorba</i>	<i>161 kcal</i>
<i>Şehriye Çorba</i>	<i>95 kcal</i>
<i>Şifa Çorba</i>	<i>140 kcal</i>
<i>Tarhana Çorba</i>	<i>65 kcal</i>
<i>Tavuksuyu Çorba</i>	<i>132 kcal</i>
<i>Toyga Çorba</i>	<i>186 kcal</i>
<i>Turuncu Kabak Çorba</i>	<i>140 kcal</i>
<i>Tutmaç Çorba</i>	<i>165 kcal</i>
<i>Vitamin Çorba</i>	<i>145 kcal</i>

<i>Yayla Çorba</i>	<i>140 kcal</i>
<i>Yağlı Buğday Çorba</i>	<i>220 kcal</i>
<i>Yeşil Orman Çorba</i>	<i>145 kcal</i>

## **ANA YEMEKLER**

<i>Acem Köfte</i>	<i>430 kcal</i>
<i>Ankara Tava</i>	<i>457 kcal</i>
<i>Arnavut Ciğeri</i>	<i>554 kcal</i>
<i>Bahçevan Kebabı</i>	<i>399 kcal</i>
<i>Bolonez Soslu Makarna</i>	<i>279 kcal</i>
<i>Balık Pane</i>	<i>473 kcal</i>
<i>Barbunya</i>	<i>255 kcal</i>
<i>Böfstrogonof</i>	<i>530 kcal</i>
<i>Bulgurlu Ispanak</i>	<i>133 kcal</i>
<i>Cordon Bleu</i>	<i>200 kcal</i>
<i>Çiftlik Kebabı</i>	<i>408 kcal</i>
<i>Çökertme Kebabı</i>	<i>540 kcal</i>
<i>Çiftlik Köfte</i>	<i>490 kcal</i>
<i>Ekşili Köfte</i>	<i>305 kcal</i>
<i>Elbasan Tava</i>	<i>423 kcal</i>
<i>Dana Haşlama</i>	<i>563 kcal</i>
<i>Et Döner</i>	<i>661 kcal</i>
<i>Etlı Bezelye</i>	<i>255 kcal</i>
<i>Akçaabat Köfte</i>	<i>243 kcal</i>
<i>Alınazık Kebabı</i>	<i>495 kcal</i>
<i>Etlı Kabak Musakka</i>	<i>300 kcal</i>
<i>Etlı Kabak Dolma</i>	<i>390 kcal</i>
<i>Etlı Karışık Dolma</i>	<i>390 kcal</i>
<i>Etlı Kuru Fasulye</i>	<i>375 kcal</i>
<i>Etlı Nohut</i>	<i>389 kcal</i>
<i>Etlı Taze Fasulye</i>	<i>325 kcal</i>
<i>Etlı Kuru Fasulye</i>	<i>375 kcal</i>
<i>Etlı Kuru Patlıcan Dolma</i>	<i>389 kcal</i>
<i>Etlı Lahana</i>	<i>190 kcal</i>
<i>Etlı Mantı</i>	<i>353 kcal</i>
<i>Etlı güveç</i>	<i>385 kcal</i>
<i>Etlı Türlü</i>	<i>385 kcal</i>
<i>Etlı Biber dolma</i>	<i>230 kcal</i>
<i>Etlı Güveç</i>	<i>385 kcal</i>
<i>Etsiz Nohut</i>	<i>151 kcal</i>
<i>Etsiz Kuru Fasulye</i>	<i>267 kcal</i>
<i>Fırın Karnabahar</i>	<i>187 kcal</i>
<i>Fırın Tavuk Şiş</i>	<i>260 kcal</i>

<i>Hasanpaşa Köfte</i>	510 kcal
<i>Ispanaklı Tavuk Sarma</i>	333 kcal
<i>İzmir Köfte</i>	498 kcal
<i>Julyen Kebap</i>	545 kcal
<i>Kağıt Kebabı</i>	412 kcal
<i>Kasap Köfte</i>	530 kcal
<i>Kabak Beğendili Kebap</i>	480 kcal
<i>Kıymalı Semizotu</i>	222 kcal
<i>Kış Sebzeli Etlı Musakka</i>	475 kcal
<i>Kıymalı Dereotlu Bezelye</i>	255 kcal
<i>Kıymalı Ispanak</i>	240 kcal
<i>Kıymalı Mercimek</i>	390 kcal
<i>Kıymalı Patates Oturtma</i>	430 kcal
<i>Kıymalı Patlıcan Oturtma</i>	475 kcal
<i>Kıymalı Yumurta</i>	220 kcal
<i>Köri Soslu Tavuk</i>	300 kcal
<i>Kibrit Kebabı</i>	498 kcal
<i>Karnıyarık</i>	475 kcal
<i>Kuzu Fırın</i>	540 kcal
<i>Kıymalı Ispanak</i>	240 kcal
<i>Patlıcan Musakka</i>	475 kcal
<i>Kuru Köfte</i>	398 kcal
<i>Macar Gulaş</i>	419 kcal
<i>Mantar Sote</i>	300 kcal
<i>Manisa Kırkağaç Köfte</i>	530 kcal
<i>Mercimek Yemeği</i>	164 kcal
<i>Misket köfte patates</i>	530 kcal
<i>Hünkar Beğendi</i>	460 kcal
<i>Patlıcan Kebabı</i>	394 kcal
<i>Piliç Emense</i>	240 kcal
<i>Pürelı Sını Kebabı</i>	305 kcal
<i>Orman Kebabı</i>	430 kcal
<i>İslim Köfte</i>	475 kcal
<i>Tavuk Yahni</i>	348 kcal
<i>Fırın Tavuk</i>	410 kcal
<i>Sahan Köfte</i>	430 kcal
<i>Sulu Köfte</i>	320 kcal
<i>Sivas Köfte</i>	363 kcal
<i>Yaprak Sarma</i>	249 kcal
<i>Tavuk Fajita</i>	420 kcal
<i>Tavuk Külbastı</i>	390 kcal
<i>Tavuk Şinitzel</i>	285 kcal
<i>Tavuk Kanat</i>	287 kcal

<i>karişık ızgara</i>	420 kcal
<i>Tavuk Döner</i>	410 kcal
<i>Soslu Tavuk Biftek</i>	398 kcal
<i>Tekirdağ Köfte</i>	530 kcal
<i>Tepsi Kebabı</i>	310 kcal
<i>Pürelı Tas Kebabı</i>	540 kcal
<i>Tavuk Sarma</i>	333 kcal
<i>Mantar Soslu Hindi Sote</i>	495 kcal
<i>Mantarlı Et Sote</i>	375 kcal
<i>Etlı Türlü</i>	385 kcal
<i>Falafel</i>	332 kcal
<i>Fellah Köfte</i>	310 kcal
<i>Sıcak Barbunya</i>	335 kcal
<i>Nohutlu Kabak</i>	167 kcal
<i>Bulgurlu Semizotu</i>	242 kcal
<i>Bulgur Köfte</i>	373 kcal
<i>Ispanak</i>	133 kcal
<i>Kabak Yemeği</i>	55 kcal
<i>Mantar Sote</i>	188 kcal
<i>Taze Fasulye</i>	132 kcal
<i>Patates Yemeği</i>	295 kcal
<i>Harput Köfte</i>	348 kcal
<i>Karamelize Soğan Mantar Patates</i>	236 kcal

### **YARDIMCI YEMEKLER**

<i>Bademli Pilav</i>	428 kcal
<i>Buhara Pilavı</i>	420 kcal
<i>Bulgur Pilavı</i>	244 kcal
<i>Cevizli Makarna</i>	240 kcal
<i>Cevizli Erişte</i>	245 kcal
<i>Erişte Makarna</i>	175 kcal
<i>Göçmen Pilavı</i>	365 kcal
<i>Gül Böreği</i>	400 kcal
<i>Havuçlu Pirinç Pilav</i>	376 kcal
<i>Ispanaklı Tepsi Böreği</i>	250 kcal
<i>İç Pilav</i>	413 kcal
<i>Karişık Kızartma</i>	360 kcal
<i>Kabak Mücver</i>	180 kcal
<i>Kış Yeşili</i>	245 kcal
<i>Kuskus</i>	175 kcal
<i>Soslu Makarna</i>	165 kcal
<i>Mercimekli Bulgur Pilavı</i>	264 kcal
<i>Peynirli Makarna</i>	175 kcal



<i>Melek Pilavı</i>	350 kcal
<i>Meyhane Pilavı</i>	294 kcal
<i>Nohutlu Pilav</i>	339 kcal
<i>Fesleğenli Mantarlı Makarna</i>	380 kcal
<i>Humus</i>	339 kcal
<i>Peynirli Börek</i>	390 kcal
<i>Safranlı Pilav</i>	405 kcal
<i>Sebzeli Makarna</i>	225 kcal
<i>Sebzeli Pilav</i>	365 kcal
<i>Pirinç Pilavı</i>	324 kcal
<i>Sebzeli Bulgur</i>	254 kcal
<i>Sebzeli Pilav</i>	310 kcal
<i>Zeytinyağlı Orbit Fasulye</i>	305 kcal
<i>Patatesli Tepsi Böreği</i>	337 kcal
<i>Peynirli Makarna</i>	157 kcal
<i>Reyhanlı Kuskus</i>	340 kcal
<i>Soslu Makarna</i>	165 kcal
<i>Soslu Spagetti</i>	165 kcal
<i>Sigara Böreği</i>	310 kcal
<i>Su Böreği</i>	360 kcal
<i>Şehriyeli Pilav</i>	334 kcal
<i>Zeytinyağlı Taze Fasulye</i>	203 kcal
<i>Tepsi Böreği</i>	337 kcal
<i>Yaz Yeşili</i>	245 kcal
<i>Mısırlı Pirinç Pilavı</i>	303 kcal

## **ZEYTİNYAĞLILAR**

<i>Bamya</i>	320 kcal
<i>İmambayıldı</i>	190 kcal
<i>Mücver</i>	230 kcal
<i>Zeytinyağlı Barbunya</i>	255 kcal
<i>Zeytinyağlı Biber Dolma</i>	273 kcal
<i>Zeytinyağlı Enginar</i>	147 kcal
<i>Zeytinyağlı Orbit Fasulye</i>	135 kcal
<i>Zeytinyağlı Taze Fasulye</i>	203 kcal
<i>Zeytinyağlı Sarma</i>	125 kcal
<i>Zy. Kereviz</i>	150 kcal
<i>Zy. Pırasa</i>	226 kcal
<i>Zy. Portakallı Kereviz</i>	170 kcal
<i>Zy. Sebze (Kereviz, Yerelması, Kökpazı)</i>	146 kcal

## **MEYVELER**

<i>Elma (180 Gr)</i>	85 kcal
----------------------	---------

<i>Erik</i>	<i>47 kcal</i>
<i>Karpuz</i>	<i>86 kcal</i>
<i>Kavun</i>	<i>35 kcal</i>
<i>Mandalina (100 Gr)</i>	<i>50 kcal</i>
<i>Şeftali</i>	<i>47 kcal</i>
<i>Nektari</i>	<i>47 kcal</i>
<i>Kayısı</i>	<i>48 kcal</i>
<i>Portakal (200 Gr)</i>	<i>94 kcal</i>
<i>Kiraz</i>	<i>86 kcal</i>

## **SALATALAR**

<i>Akdeniz Salata</i>	<i>55 kcal</i>
<i>Buğday Salata</i>	<i>345 kcal</i>
<i>Cacık</i>	<i>85 kcal</i>
<i>Çiğ Köfte</i>	<i>340 kcal</i>
<i>Çoban Salata</i>	<i>95 kcal</i>
<i>Göbek Salata</i>	<i>65 kcal</i>
<i>Garnitürlü Soğuk Salata</i>	<i>365 kcal</i>
<i>Havuç Borani</i>	<i>162 kcal</i>
<i>Havuç Salata</i>	<i>67 kcal</i>
<i>Haydari</i>	<i>73 kcal</i>
<i>Humus</i>	<i>339 kcal</i>
<i>Kabak Borani</i>	<i>87 kcal</i>
<i>Karışık Salata</i>	<i>60 kcal</i>
<i>Kereviz Salata</i>	<i>123 kcal</i>
<i>Kısır</i>	<i>350 kcal</i>
<i>Kuskus Salatası</i>	<i>235 kcal</i>
<i>Kornişonlu Salata</i>	<i>95 kcal</i>
<i>Mercimek Köftesi</i>	<i>250 kcal</i>
<i>Mevsim Salata</i>	<i>87 kcal</i>
<i>Mordünya</i>	<i>150 kcal</i>
<i>Patates Haşlama</i>	<i>180 kcal</i>
<i>Patates Salatası</i>	<i>214 kcal</i>
<i>Pazı Borani</i>	<i>147 kcal</i>
<i>Piyaz</i>	<i>133 kcal</i>
<i>Yoğurtlu Semizotu</i>	<i>105 kcal</i>
<i>Havuç Borani</i>	<i>150 kcal</i>
<i>Turşu</i>	<i>55 kcal</i>

## **TATLILAR**

<i>Aşure</i>	<i>344 kcal</i>
<i>Baklava</i>	<i>490 kcal</i>
<i>Bisküvili muhallebi</i>	<i>295 kcal</i>

<i>Cevizli Kadayıf</i>	350 kcal
<i>Hoşaf</i>	210 kcal
<i>Ekmek Kadayıfı</i>	520 kcal
<i>Fırın Sütlaç</i>	304 kcal
<i>Kabak Tatlısı</i>	340 kcal
<i>Kakaolu Puding</i>	270 kcal
<i>Kalburabastı</i>	470 kcal
<i>Kazandibi</i>	250 kcal
<i>Kemalpaşa</i>	405 kcal
<i>Dondurma</i>	129 kcal
<i>Lokma</i>	518 kcal
<i>Komposto</i>	210 kcal
<i>Şöbiyet</i>	492 kcal
<i>Supangle</i>	261 kcal
<i>Keşkül</i>	260 kcal
<i>Şekerpare</i>	441 kcal
<i>Krem Şokola</i>	520 kcal
<i>Meyveli Puding</i>	230 kcal
<i>Lokma Tatlısı</i>	518 kcal
<i>Revani</i>	390 kcal
<i>Supangle</i>	261 kcal
<i>Şambaba</i>	405 kcal
<i>Tavuk Göğsü</i>	275 kcal
<i>Vişnofski</i>	270 kcal
<i>Kadayıf</i>	520 kcal
<i>Meyveli Puding</i>	176 kcal
<i>Güllaç</i>	136 kcal
<i>Trileçe</i>	300 kcal
<i>Kıbrıs tatlısı</i>	325 kcal
<i>Sütlü irmik</i>	262 kcal
<i>Helva</i>	190 kcal
<i>Hayrabolu tatlı</i>	450 kcal
<i>Kadayıflı Muhallebi</i>	200 kcal

