



AYLIK YEMEK MENÜSÜ / ŞUBAT MENÜ 2019

Boğaziçi Üniversitesi Rektörlüğü
Sağlık, Kültür ve Spor Daire Bşk.
Kantin ve Kafeteryalar Şube Md.

Öğle Yemeği

Akşam Yemeği

01/02/2019 Cuma	Ezogelin Çorba	
	Pürelı Rostı Köfte	
	Harput Köfte	
	Pirinç Pilavı/Soslu Makarna Salata/Ayran/Portakal	
02/02/2019 Cumartesi		
03/02/2019 Pazar		
04/02/2019 Pazartesi	Mercimek Çorba	
	Et Döner	
	Falafel	
	Pirinç Pilavı/Soğan Halkası Salata/Ayran/Cevizli Kadayıf	
05/02/2019 Salı	Yayla Çorba	
	Tavuk Sarma	
	Şakşuka	
	Soslu Makarna/Pirinç Pilavı Salata/Portakal/Ayran	
06/02/2019 Çarşamba	Krotonlu Domates Çorba	Ezogelin Çorba
	Balık Tava	Mantarlı Et Sote
	Kabak Yemeği	Bamya Yemeği
	Zy. Barbunya/Soslu Makarna Salata/Helva/Sade Soda	Soslu Makarna/İç Pilav Salata/Ayran/Portakal
07/02/2019 Perşembe	Sebzeye Çorba	Brokoli Çorba
	Hasanpaşa Köfte	Tavuk Şiş
	Müever	Buğdaylı Pazı
	Melek Pilavı/Soslu Spagetti Salata/Ayran/Mandalina	Mısırlı Pirinç Pilavı/Soslu Makarna Salata/Ayran/Supangle
08/02/2019 Cuma	Mantar Çorba	Mercimek Çorba
	Karışık Izgara	Etlı Kapuska
	Bulgur Köfte	Etsiz Kapuska
	Sebzeli Pirinç Pilavı/Erişte Salata/Ayran/Sütlaç	Gül Böreği/Soslu Spagetti Salata/Yoğurt/Elma

09/02/2019 Cumartesi	Şafak Çorba	Tavuk Suyu Çorba
	Patlıcan Musakka	Mantarlı Et Sote
	Patlıcan Yemeği	Mantar Sote
	Pirinç Pilavı/Bulgur Pilavı	Bulgur Pilavı/Sebzeli Kuskus
	Salata/Cacık/Soda	Amerikan Salata/Meyve/Ekmek Kadayıfı
10/02/2019 Pazar	Ezogelin Çorba	Antep Çorba
	İzmir Köfte	Kıymalı Mercimek
	Fellah Köfte	Mercimek Yemeği
	Pirinç Pilavı/Soslu Makarna	Pirinç Pilavı/Su Böreği
	Salata/Ayran/Mandalina	Salata/Yoğurt/Profiterol
11/02/2019 Pazartesi	Alaca Çorba	Mercimek Çorba
	Dana Haşlama	Etili Bezelye
	Pırasa Yemeği	Etsiz Bezelye
	Sebzeli Pirinç Pilavı/Soslu Makarna	Soslu Makarna/Gül Böreği
	Salata/Ayran/Mozaik Pasta	Salata/Cacık/Kısır
12/02/2019 Salı	Tavuk Suyu Çorba	Şafak Çorba
	Fırın Baget	Manisa Kırkağaç Köfte
	Ispanak Yemeği	Falafel
	Pirinç Pilavı/Bulgur Pilavı	Bulgur Pilavı/Soslu Makarna
	Salata/Ayran/Portakal	Salata/Ayran/Mandalina
13/02/2019 Çarşamba	Köylü Çorba	Tarhana Çorba
	Etili Sebzeli Güveç	Kabak Beğendili Kebap
	Sebze Türlü	Zy.Brüksel Lahana
	Pirinç Pilavı/Bulgur Pilavı	Mısırlı Pirinç Pilavı/Soslu Makarna
	Salata/Yoğurt/Trileçe	Salata/Ayran/Mandalina
14/02/2019 Perşembe	Ezogelin Çorba	Minestrone Çorba
	Köri Soslu Tavuk Sote	Etili Nohut
	Karışık Kızartma	Etsiz Nohut
	Göçmen Pilavı/Soslu Makarna	Pirinç Pilavı/Bulgur Pilavı
	Salata/Ayran/Kivi	Salata/Cacık/Cevizli Kadayıf
15/02/2019 Cuma	Tutmaç Çorba	Mercimek Çorba
	Arnavut Ciğeri	Patlıcan Dolma
	Müçver	Mantar Sote
	Melek Pilavı/Piyaz	Soslu Makarna/Su Böreği
	Salata/Ayran/Ayva Tatlı	Salata/Soda/Portakal
16/02/2019 Cumartesi	Naneli Yoğurt Çorba	Arpa Şehriye Çorba
	Etili Kış Türlü	Tavuk Şinitzel
	Mercimek Yemeği	Kabak Yemeği
	Gül Böreği/Pirinç Pilavı	Havuçlu Pirinç Pilavı/Soslu Makarna
	Salata/Yoğurt/Kakaolu Puding	Salata/Ayran/Humus
17/02/2019 Pazar	Tarhana Çorba	Ezogelin Çorba
	Soslu Mitite Köfte	Etili Taze Fasulye
	Kereviz Yemeği	Etsiz Taze Fasulye
	Pirinç Pilavı/Bulgur Pilavı	Soslu Makarna/Su Böreği
	Salata/Kabak Borani/Elma	Salata/Yoğurt/Kazandibi

18/02/2019 Pazartesi	Elvankız Çorba	Brokoli Çorba
	Kibrit Kebabı	Etlı Barbunya
	Pırasa Yemeği	Etsiz Barbunya
	Dereotlu Pirinç Pilavı/Kısır	Pirinç Pilavı/Gül Böreği
	Salata/Soda/Sütlü Nuriye	Salata/Cacık/Elma
19/02/2019 Salı	Mercimek Çorba	Naneli Yoğurt Çorba
	Tas Kebabı	Fırın Köfte
	İmambayıldı	Falafel
	Melek Pilavı/Erişte	Pirinç Pilavı/Soslu Makarna
	Salata/Ayran/Kivi	Salata/Ayran/Hayrabolu Tatlı
20/02/2019 Çarşamba	Alaca Çorba	Sebze Çorba
	Balık Tava	Etlı Kuru Fasulye
	Bamya Yemeği	Etsiz kuru Fasulye
	Zy.Barbunya/Soslu Makarna	Çiğ Köfte/Dereotlu Pirinç Pilavı
	Salata/Helva/Elma	Salata/Ayran/Turşu
21/02/2019 Perşembe	Elvankız Çorba	Antep Çorba
	Kadınbudu Köfte	Karışık Dolma
	Mercimek Yemeği	Zy.Dolma
	Soslu Makarna/Bulgur Pilavı	Soslu Makarna/Su Böreği
	Salata/Ayran/Mandalina	Salata/Muz/Revani
22/02/2019 Cuma	Saray Çorba	Tutmaç Çorba
	Sini Kebabı	Fırın Hindi
	Zy.Pırasa	Şakşuka
	Nohutlu Pirinç Pilavı/Cevizli Erişte	Havuçlu Pirinç Pilavı/Soslu Makarna
	Salata/Ayran/İrmik Tatlısı	Salata/Ayran/Portakal
23/02/2019 Cumartesi	Mercimek Çorba	Antep Çorba
	İzmir Köfte	Köri Soslu Tavuk Sote
	Bulgurlu Ispanak	Buğdaylı Pazı
	Melek Pilavı/Soslu Makarna	Bulgur Pilavı/Erişte
	Salata/Kabak Borani/Elma	Salata/Ayran/Şekerpare
24/02/2019 Pazar	Sebze Çorba	Naneli Yoğurt Çorba
	Kıymalı Karnabahar	Kabak Beğendili Kebap
	Karışık Kızartma	Kereviz Yemeği
	Pirinç Pilavı/Meyhane Pilavı	Pirinç Pilavı/Soslu Spagetti
	Patates Salata/Cacık/Turşu	Salata/Yoğurt/Supangle
25/02/2019 Pazartesi	Mercimek Çorba	Alaca Çorba
	Tavuk Döner	Akçaabat Köfte
	Sıcak Barbunya	Mücvet
	Melek Pilavı/Soğan Halkası	Bulgur Pilavı/Erişte
	Salata/Ayran/Kabak Tatlı	Salata/Portakal/Çiğ Köfte
26/02/2019 Salı	Sebze Çorba	Köylü Çorba
	Etlı Nohut	Mantarlı Et Sote
	Etsiz Nohut	Mercimek Yemeği
	Pirinç Pilavı/Bulgur Pilavı	Pirinç Pilavı/Soslu Makarna
	Salata/Yoğurt/Hayrabolu Tatlı	Salata/Ayran/Humus

27/02/2019	<i>Ispanak Çorba</i>	<i>Ezogelin Çorba</i>
	<i>Kabak Beğendili Köfte</i>	<i>Etlü Güveç</i>
	<i>Falafel</i>	<i>Bulgur Köfte</i>
Çarşamba	<i>Göçmen Pilavı/Soslu Spagetti</i>	<i>Pirinç Pilavı/Peynirli Makarna</i>
	<i>Salata/Ayran/Mozaik Pasta</i>	<i>Salata/Havuç Borani/Portakal</i>
28/02/2019	<i>Şehriye Çorba</i>	<i>Kabak Çorba</i>
	<i>Kuzu İncik</i>	<i>Tavuk Şinitzel</i>
	<i>Mercimek Yemeği</i>	<i>Pirasa Yemeği</i>
Perşembe	<i>Pirinç Pilavı/Bulgur Pilavı</i>	<i>Sebzeli Kuskus/Şark Pilavı</i>
	<i>Salata/Ayran/Kivi</i>	<i>Salata/Ayran/Kadayıflı Muhallebi</i>

Emre NARLI

İşletme Müdürü - Gıda Mühendisi

Elif Nur ÇELİK

Temaş Gıda Diyetisyen

Muhittin POLAT

Aşçıbaşı

İbrahim ER

Kantin ve Kafeteryalar Şube Müdürü

* Üniversite içi dahili telefonlardan '5'i tuşlayarak günlük yemek menümüzü dinleyebilirsiniz.

* Kırmızı renk ile yazılan yemekler. Vegan ana yemek listesidir. Ana yemeğin alternatiftir.

* Tedarikçi firmalardan kaynaklanan nedenlerden dolayı tüm yemeklerimizde değişiklikler olabilir.

* Yemeklerimizin yaklaşık besin değerleri ekte belirtilmiştir.

BOĞAZIÇI ÜNİVERSİTESİ ŞUBAT 2019 MENÜSÜ BESİN DEĞERLERİ **ÇORBALAR**

<i>Andaloz Çorba</i>	<i>112 kcal</i>
<i>Alaca Çorba</i>	<i>155 kcal</i>
<i>Arpa Şehriye Çorba</i>	<i>95 kcal</i>
<i>Antep Çorba</i>	<i>135 kcal</i>
<i>Ayranaşı Çorba</i>	<i>371 kcal</i>
<i>Brokoli Çorba</i>	<i>135 kcal</i>
<i>Bulgur Çorba</i>	<i>76 kcal</i>
<i>Buğday çorba</i>	<i>250 kcal</i>
<i>Domates Çorba</i>	<i>110 kcal</i>
<i>Domatesli Pirinç Çorba</i>	<i>182 kcal</i>
<i>Elvankız Çorba</i>	<i>145 kcal</i>
<i>Ezogelin Çorba</i>	<i>166 kcal</i>
<i>Ispanak Çorba</i>	<i>144 kcal</i>

<i>Kabak Çorba</i>	80 kcal
<i>Kış Çorbası</i>	88 kcal
<i>Kafkas Çorba</i>	172 kcal
<i>Kaşarlı Domates Çorba</i>	110 kcal
<i>Köylü Çorba</i>	145 kcal
<i>Köy Çorba</i>	240 kcal
<i>Krotonlu Domates Çorba</i>	172 kcal
<i>Mayd. Şehriye Çorba</i>	95 kcal
<i>Mahluta Çorba</i>	160 kcal
<i>Mantar Çorba</i>	107 kcal
<i>Minestrone Çorba</i>	90 kcal
<i>Mercimek Çorba</i>	155 kcal
<i>Naneli Yoğurt Çorba</i>	154 kcal
<i>Pazı Çorba</i>	145 kcal
<i>Saray Çorba</i>	160 kcal
<i>Şehriyeli Tavuk S.</i>	210 kcal
<i>Sebze Çorba</i>	159 kcal
<i>Şafak Çorba</i>	161 kcal
<i>Şehriye Çorba</i>	95 kcal
<i>Şifa Çorba</i>	140 kcal
<i>Tarhana Çorba</i>	65 kcal
<i>Tavuksuyu Çorba</i>	132 kcal
<i>Toyga Çorba</i>	186 kcal
<i>Turuncu Kabak Çorba</i>	140 kcal
<i>Tutmaç Çorba</i>	165 kcal
<i>Vitamin Çorba</i>	145 kcal
<i>Yayla Çorba</i>	140 kcal
<i>Yağlı Buğday Çorba</i>	220 kcal
<i>Yeşil Orman Çorba</i>	145 kcal
<u>ANA YEMEKLER</u>	
<i>Acem Köfte</i>	430 kcal
<i>Ankara Tava</i>	457 kcal
<i>Arnavut Ciğeri</i>	554 kcal
<i>Bahçevan Kebabı</i>	399 kcal
<i>Bolonez Soslu Makarna</i>	279 kcal
<i>Balık Pane</i>	473 kcal
<i>Balık Tava</i>	570 kcal
<i>Barbunya</i>	255 kcal
<i>Böfstrogonof</i>	530 kcal
<i>Bulgurlu Ispanak</i>	133 kcal
<i>Brüksel Lahana</i>	108 kcal
<i>Brokoli Yemeği</i>	116 kcal
<i>Cordon Bleu</i>	200 kcal

<i>Çiftlik Kebabı</i>	408 kcal
<i>Çökertme Kebabı</i>	540 kcal
<i>Çiftlik Köfte</i>	490 kcal
<i>Enginar Yemeği</i>	147 kcal
<i>Ekşili Köfte</i>	305 kcal
<i>Elbasan Tava</i>	423 kcal
<i>Dana Haşlama</i>	563 kcal
<i>Et Döner</i>	661 kcal
<i>Etlı Bezelye</i>	255 kcal
<i>Akçaabat Köfte</i>	243 kcal
<i>Alınazık Kebabı</i>	495 kcal
<i>Etlı Kabak Musakka</i>	300 kcal
<i>Etlı Kabak Dolma</i>	390 kcal
<i>Etlı Karışık Dolma</i>	390 kcal
<i>Etlı Kuru Fasulye</i>	375 kcal
<i>Etlı Nohut</i>	389 kcal
<i>Etlı Taze Fasulye</i>	325 kcal
<i>Etlı Kuru Patlıcan Dolma</i>	389 kcal
<i>Etlı Lahana</i>	190 kcal
<i>Etlı Mantı</i>	353 kcal
<i>Etlı Türlü</i>	385 kcal
<i>Etlı Biber dolma</i>	230 kcal
<i>Etlı Güveç</i>	385 kcal
<i>Etsiz Bezelye</i>	110 kcal
<i>Etsiz Nohut</i>	151 kcal
<i>Etsiz Kuru Fasulye</i>	267 kcal
<i>Fırın Köfte</i>	596 kcal
<i>Karnabahar Yemeği</i>	187 kcal
<i>Fırın Hindi</i>	205 kcal
<i>Fırın Tavuk Şiş</i>	260 kcal
<i>Hasanpaşa Köfte</i>	510 kcal
<i>Ispanaklı Tavuk Sarma</i>	333 kcal
<i>İzmir Köfte</i>	498 kcal
<i>Julyen Kebap</i>	545 kcal
<i>Kağıt Kebabı</i>	412 kcal
<i>Kasap Köfte</i>	530 kcal
<i>Kabak Beğendili Kebap</i>	480 kcal
<i>Kabak Beğendili Köfte</i>	365 kcal
<i>Kıymalı Semizotu</i>	222 kcal
<i>Kış Sebzeli Etlı Musakka</i>	475 kcal
<i>Kıymalı Dereotlu Bezelye</i>	255 kcal
<i>Kıymalı Ispanak</i>	240 kcal
<i>Kıymalı Mercimek</i>	390 kcal

<i>Kıymalı Patates Oturtma</i>	430 kcal
<i>Kıymalı Patlıcan Oturtma</i>	475 kcal
<i>Kıymalı Yumurta</i>	220 kcal
<i>Köri Soslu Tavuk</i>	300 kcal
<i>Kibrit Kebabı</i>	498 kcal
<i>Karniyarık</i>	475 kcal
<i>Kuzu İncik</i>	540 kcal
<i>Kuzu Fırın</i>	540 kcal
<i>Kıymalı Ispanak</i>	240 kcal
<i>Pazı Yemeği</i>	146 kcal
<i>Patlıcan Musakka</i>	475 kcal
<i>Patlıcan Yemeği</i>	191 kcal
<i>Pırasa Yemeği</i>	226 kcal
<i>Kuru Köfte</i>	398 kcal
<i>Macar Gulaş</i>	419 kcal
<i>Mantar Sote</i>	300 kcal
<i>Manisa Kırkağaç Köfte</i>	530 kcal
<i>Mercimek Yemeği</i>	164 kcal
<i>Mantar Soslu Mitite Köfte</i>	420 kcal
<i>Misket köfte patates</i>	530 kcal
<i>Hünkar Beğendi</i>	460 kcal
<i>Patatesli Mantar</i>	188 kcal
<i>Patlıcan Kebabı</i>	394 kcal
<i>Piliç Emense</i>	240 kcal
<i>Pürelı Davutpaşa Köfte</i>	383 kcal
<i>Pürelı Sını Kebabı</i>	305 kcal
<i>Orman Kebabı</i>	430 kcal
<i>İslim Köfte</i>	475 kcal
<i>Tavuk Yahni</i>	348 kcal
<i>Fırın Tavuk</i>	410 kcal
<i>Sahan Köfte</i>	430 kcal
<i>Sulu Köfte</i>	320 kcal
<i>Sivas Köfte</i>	363 kcal
<i>Sebze Sote</i>	110 kcal
<i>Sebze Güveç</i>	108 kcal
<i>Yaprak Sarma</i>	249 kcal
<i>Tavuk Fajita</i>	420 kcal
<i>Tavuk Külbastı</i>	390 kcal
<i>Tavuk Şinitzel</i>	285 kcal
<i>Tavuk Kanat</i>	287 kcal
<i>karışık ızgara</i>	420 kcal
<i>Tavuk Döner</i>	410 kcal
<i>Soslu Tavuk Biftek</i>	398 kcal

<i>Tekirdağ Köfte</i>	530 kcal
<i>Tepsi Kebabı</i>	310 kcal
<i>Pürelı Tas Kebabı</i>	540 kcal
<i>Tavuk Sarma</i>	333 kcal
<i>Mantar Soslu Hindi Sote</i>	495 kcal
<i>Mantarlı Et Sote</i>	375 kcal
<i>Etlı Türlü</i>	385 kcal
<i>Falafel</i>	332 kcal
<i>Fellah Köfte</i>	310 kcal
<i>Sıcak Barbunya</i>	335 kcal
<i>Nohutlu Kabak</i>	167 kcal
<i>Bulgurlu Semizotu</i>	242 kcal
<i>Bulgur Köfte</i>	373 kcal
<i>Ispanak</i>	133 kcal
<i>Kabak Yemeği</i>	55 kcal
<i>Mantar Sote</i>	188 kcal
<i>Taze Fasulye</i>	132 kcal
<i>Patates Yemeği</i>	295 kcal
<i>Harput Köfte</i>	348 kcal
<i>Karamelize Soğan Mantar Patates</i>	236 kcal
<u>YARDIMCI YEMEKLER</u>	
<i>Bademli Pilav</i>	428 kcal
<i>Buhara Pilavı</i>	420 kcal
<i>Bulgur Pilavı</i>	244 kcal
<i>Cevizli Makarna</i>	240 kcal
<i>Cevizli Erişte</i>	245 kcal
<i>Dereotlu Pirinç Pilavı</i>	326 kcal
<i>Erişte Makarna</i>	175 kcal
<i>Göçmen Pilavı</i>	365 kcal
<i>Gül Böreği</i>	400 kcal
<i>Havuçlu Pirinç Pilav</i>	376 kcal
<i>Ispanaklı Tepsi Böreği</i>	250 kcal
<i>İç Pilav</i>	413 kcal
<i>Karnabahar Kızartma</i>	101 kcal
<i>Karışık Kızartma</i>	360 kcal
<i>Kabak Mücver</i>	180 kcal
<i>Kış Yeşili</i>	245 kcal
<i>Kuskus</i>	175 kcal
<i>Soslu Makarna</i>	165 kcal
<i>Mercimekli Bulgur Pilavı</i>	264 kcal
<i>Peynirli Makarna</i>	175 kcal
<i>Melek Pilavı</i>	350 kcal
<i>Meyhane Pilavı</i>	294 kcal

<i>Nohutlu Pilav</i>	339 kcal
<i>Fesleğenli Mantarlı Makarna</i>	380 kcal
<i>Humus</i>	339 kcal
<i>Peynirli Börek</i>	390 kcal
<i>Safranlı Pilav</i>	405 kcal
<i>Sebzeli Makarna</i>	225 kcal
<i>Sebzeli Pilav</i>	365 kcal
<i>Pirinç Pilavı</i>	324 kcal
<i>Sebzeli Bulgur</i>	254 kcal
<i>Sebzeli Pilav</i>	310 kcal
<i>Zeeytinyağlı Orbit Fasulye</i>	305 kcal
<i>Patatesli Tepsi Böreği</i>	337 kcal
<i>Peynirli Makarna</i>	157 kcal
<i>Reyhanlı Kuskus</i>	340 kcal
<i>Soslu Makarna</i>	165 kcal
<i>Soslu Spagetti</i>	165 kcal
<i>Sigara Böreği</i>	310 kcal
<i>Su Böreği</i>	360 kcal
<i>Şehriyeli Pilav</i>	334 kcal
<i>Zeytinyağlı Taze Fasulye</i>	203 kcal
<i>Tepsi Böreği</i>	337 kcal
<i>Yaz Yeşili</i>	245 kcal
<i>Mısırlı Pirinç Pilavı</i>	303 kcal
<u>ZEYTİNYAĞLILAR</u>	
<i>Bamya</i>	320 kcal
<i>İmambayıldı</i>	190 kcal
<i>Mücvet</i>	230 kcal
<i>Zeytinyağlı Barbunya</i>	255 kcal
<i>Zeytinyağlı Brokoli</i>	116 kcal
<i>Zeytinyağlı Biber Dolma</i>	273 kcal
<i>Zeytinyağlı Enginar</i>	147 kcal
<i>Zeytinyağlı Orbit Fasulye</i>	135 kcal
<i>Zeytinyağlı Taze Fasulye</i>	203 kcal
<i>Zeytinyağlı Sarma</i>	125 kcal
<i>Zy. Kereviz</i>	150 kcal
<i>Zy. Pırasa</i>	226 kcal
<i>Zy. Portakallı Kereviz</i>	170 kcal
<i>Zy. Sebze (Kereviz, Yerelması, Kökpazı)</i>	146 kcal
<u>MEYVELER</u>	
<i>Elma (180 Gr)</i>	85 kcal
<i>Erik</i>	47 kcal
<i>Karpuz</i>	86 kcal
<i>Kavun</i>	35 kcal

<i>Mandalina (100 Gr)</i>	<i>50 kcal</i>
<i>Şeftali</i>	<i>47 kcal</i>
<i>Nektari</i>	<i>47 kcal</i>
<i>Kayısı</i>	<i>48 kcal</i>
<i>Portakal (200 Gr)</i>	<i>94 kcal</i>
<i>Kiraz</i>	<i>86 kcal</i>

SALATALAR

<i>Akdeniz Salata</i>	<i>55 kcal</i>
<i>Buğday Salata</i>	<i>345 kcal</i>
<i>Cacık</i>	<i>85 kcal</i>
<i>Çiğ Köfte</i>	<i>340 kcal</i>
<i>Çoban Salata</i>	<i>95 kcal</i>
<i>Göbek Salata</i>	<i>65 kcal</i>
<i>Garnitürlü Soğuk Salata</i>	<i>365 kcal</i>
<i>Havuç Borani</i>	<i>162 kcal</i>
<i>Havuç Salata</i>	<i>67 kcal</i>
<i>Haydari</i>	<i>73 kcal</i>
<i>Humus</i>	<i>339 kcal</i>
<i>Kabak Borani</i>	<i>87 kcal</i>
<i>Karışık Salata</i>	<i>60 kcal</i>
<i>Kereviz Salata</i>	<i>123 kcal</i>
<i>Kısır</i>	<i>350 kcal</i>
<i>Kuskus Salatası</i>	<i>235 kcal</i>
<i>Kornişonlu Salata</i>	<i>95 kcal</i>
<i>Mercimek Köftesi</i>	<i>250 kcal</i>
<i>Mevsim Salata</i>	<i>87 kcal</i>
<i>Mordünya</i>	<i>150 kcal</i>
<i>Patates Haşlama</i>	<i>180 kcal</i>
<i>Patates Salatası</i>	<i>214 kcal</i>
<i>Pazı Borani</i>	<i>147 kcal</i>
<i>Piyaz</i>	<i>133 kcal</i>
<i>Yoğurtlu Semizotu</i>	<i>105 kcal</i>
<i>Havuç Borani</i>	<i>150 kcal</i>
<i>Turşu</i>	<i>55 kcal</i>

TATLILAR

<i>Aşure</i>	<i>344 kcal</i>
<i>Ayva Tatlı</i>	<i>425 kcal</i>
<i>Baklava</i>	<i>490 kcal</i>
<i>Bisküvili muhallebi</i>	<i>295 kcal</i>
<i>Cevizli Kadayıf</i>	<i>350 kcal</i>
<i>Profiterol</i>	<i>334 kcal</i>
<i>Höşmerim</i>	<i>345 kcal</i>
<i>Hoşaf</i>	<i>210 kcal</i>
<i>Ekmek Kadayıfı</i>	<i>520 kcal</i>
<i>Fırın Sütlaç</i>	<i>304 kcal</i>
<i>Kabak Tatlısı</i>	<i>340 kcal</i>
<i>Kakaolu Puding</i>	<i>270 kcal</i>

<i>Kalburabastı</i>	470 kcal
<i>Kazandibi</i>	250 kcal
<i>Kemalpaşa</i>	405 kcal
<i>Dondurma</i>	129 kcal
<i>Lokma</i>	518 kcal
<i>Komposto</i>	210 kcal
<i>Şöbiyet</i>	492 kcal
<i>Supangle</i>	261 kcal
<i>Keşkül</i>	260 kcal
<i>Şekerpare</i>	441 kcal
<i>Krem Şokola</i>	520 kcal
<i>Meyveli Puding</i>	230 kcal
<i>Lokma Tatlısı</i>	518 kcal
<i>Revani</i>	390 kcal
<i>Supangle</i>	261 kcal
<i>Şambaba</i>	405 kcal
<i>Tavuk Göğsü</i>	275 kcal
<i>Vişnofski</i>	270 kcal
<i>Kadayıf</i>	520 kcal
<i>Meyveli Puding</i>	176 kcal
<i>Gülleç</i>	136 kcal
<i>Trileçe</i>	300 kcal
<i>Kıbrıs tatlısı</i>	325 kcal
<i>Sütlü irmik Tatlı</i>	262 kcal
<i>Helva</i>	190 kcal
<i>Hayrabolu tatlı</i>	450 kcal
<i>Mozaik Pasta</i>	367 kcal
<i>Kadayıflı Muhallebi</i>	200 kcal

